



Kalendarz wizyt kontrolnych, świadczeń profilaktycznych i badań diagnostycznych w ciąży fizjologicznej wg standardu opieki okołoporodowej.

Wykaz zalecanych świadczeń profilaktycznych, badań diagnostycznych i konsultacji medycznych wykonywanych w przypadku ciąży fizjologicznej określa rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 20 września 2012 r. w sprawie standardów postępowania medycznego przy udzielaniu świadczeń zdrowotnych z zakresu opieki okołoporodowej sprawowanej nad kobietą w okresie fizjologicznej ciąży, fizjologicznego porodu, połogu oraz opieki nad noworodkiem (tzw. Standardy Opieki Okołoporodowej) (Dz. U. poz.1100).

Jeżeli stwierdzono u Ciebie jakieś nieprawidłowości w przebiegu ciąży, powinnaś zostać skierowana na konsultację do specjalisty ginekologa-położnika i na odpowiednie badania.

Poniżej przedstawiamy pokrótce, jak, wg tego dokumentu, powinna wyglądać opieka w ciąży.

do 10 tyg. ciąży

- wizyta u lekarza lub położnej - w trakcie wizyty, oprócz standardowego wywiadu i badania ginekologicznego, powinnaś otrzymać informację o możliwości wykonania badań w kierunku wad uwarunkowanych genetycznie. Jeśli prowadzisz ciążę u położnej, powinnaś również odbyć konsultację u ginekologa.
- powinnaś otrzymać skierowanie na następujące badania:
 - ✓ Grupa krwi i Rh.
 - ✓ Przeciwciała odpornościowe.
 - ✓ Morfologia krwi.
 - ✓ Badanie ogólne moczu.
 - ✓ Badanie cytologiczne.
 - ✓ Badanie czystości pochwy.
 - ✓ Badanie stężenia glukozy we krwi na czczo.
 - ✓ VDRL.
 - ✓ Badanie HIV i HCV.
 - ✓ Badanie w kierunku toksoplazmozy (IgG, IgM) i różyczki
 - ✓ a także zgłosić się do stomatologa.

11-14 tydzień ciąży

- wizyta kontrolna u lekarza lub położnej
- powinnaś otrzymać skierowania na następujące badania:
 - ✓ Badanie ultrasonograficzne.
 - ✓ Badanie ogólne moczu.
 - ✓ Badanie cytologiczne, jeśli nie było wcześniej wykonane w okresie ciąży.

15-20 tydzień ciąży

- wizyta kontrolna u lekarza lub położnej
- powinnaś otrzymać skierowania na następujące badania:
 - ✓ Morfologia krwi.
 - ✓ Badanie ogólne moczu.
 - ✓ Badanie czystości pochwy.
 - ✓ Badanie cytologiczne, jeśli nie było wykonane wcześniej.

21-26 tydzień ciąży

- wizyta kontrolna u lekarza lub położnej – osoba sprawująca opiekę powinna skierować Cię do położnej
- podstawowej opieki zdrowotnej (położnej środowiskowo-rodzinnej), a także do szkoły rodzenia;
- powinnaś otrzymać skierowania na następujące badania:
 - ✓ Badanie stężenia glukozy we krwi po doustnym podaniu 75g glukozy (w 24-28 tyg. ciąży) – dwukrotne oznaczenie stężenia glukozy: przed podaniem glukozy (na czczo) oraz po 2 godz. od podania glukozy.
 - ✓ Badanie ultrasonograficzne.
 - ✓ Badanie ogólne moczu.
 - ✓ Przeciwciała anty-Rh u kobiet z Rh (-).
 - ✓ U kobiet z ujemnym wynikiem w I trymestrze – badanie w kierunku toksoplazmozy.
 - ✓ Badanie cytologiczne, jeśli nie było wykonane wcześniej.

27-32 tydzień ciąży

- wizyta kontrolna u lekarza lub położnej
- powinnaś otrzymać skierowania na następujące badania:
 - ✓ Morfologia krwi.
 - ✓ Badanie ogólne moczu.
 - ✓ Przeciwciała odpornościowe.
 - ✓ Badanie ultrasonograficzne.
 - ✓ W przypadku występowania wskazań – podanie globuliny anty-D (28-30 tydz. ciąży).
 - ✓ Badanie cytologiczne, jeśli nie było wcześniej wykonane w okresie ciąży.



33-37 tydzień ciąży

- wizyta kontrolna u lekarza lub położnej; jeśli prowadzisz ciążę u położnej, powinnaś również dodatkowo
- odbyć konsultację u ginekologa.
- powinnaś otrzymać skierowanie na badania:
 - ✓ Morfologia krwi.
 - ✓ Badanie ogólne moczu.
 - ✓ Badanie czystości pochwy.
 - ✓ Antygen HBs.
 - ✓ Badanie w kierunku HIV.
 - ✓ Posiew z przedsionka pochwy i okolic odbytu w kierunku paciorkowców B-hemolizujących.
 - ✓ W grupie kobiet ze zwiększonym ryzykiem populacyjnym lub indywidualnym ryzykiem zakażenia: VDRL, HCV.
 - ✓ Badanie cytologiczne, jeśli nie było wcześniej wykonane w okresie ciąży.

38-39 tydzień ciąży

- Wizyta kontrolna u lekarza lub położnej; jeśli prowadzisz ciążę u położnej, powinnaś również dodatkowo odbyć konsultację u ginekologa.
- Powinnaś otrzymać skierowanie na badania:
 - ✓ Badanie ogólne moczu.
 - ✓ Morfologia krwi.

Po 40 tyg. ciąży powinnaś zgłaszać się do lekarza lub położnej co 2-3 dni na badanie KTG i USG (jeden raz).

Gdy minie 41 tydzień ciąży, zostaniesz skierowana do szpitala.